Leiderschap In Relatie (Skillbuilding)
Verbinden door Beweging
Instructies & script

Doel:

Deze oefening gebruikt verschillende stappen om betrokkenheid, energie en kracht te vergroten, met als doel dat het paard je vrij volgt, zonder halster en touw, en zo de verbinding en het vertrouwen te versterken.

De formule van commitment + crescendo + directe positieve feedback is hier van toepassing. In tegenstelling tot free-lunging/Embody Intention ontstaat het crescendo via verschillende stappen die geleidelijk kracht en invloed opbouwen om het paard te motiveren met je mee te komen. Als leiden vanuit de voorpositie effectief wordt gecombineerd met impuls vanuit de achterzijde wanneer nodig, zal een geschikt paard zich doorgaans aansluiten zonder extra druk.

De menselijke analogie is een leider die iemand motiveert om een taak uit te voeren of vooruitgang te boeken richting een doel. De "volumeknop" op een schaal van 1–10 ziet er als volgt uit:

1. een bericht sturen ter herinnering,
2. bellen bij geen reactie,
3. langsgaan op kantoor,
4. iemand uitnodigen voor een formeel gesprek,
5. een serieuzer "productief gesprek",
6. een formele waarschuwing,
   7–9) stappen richting mogelijk ontslag.

In de analogie met de schaal van intentie en energie van 1 – 5 in de oefening Belichaam Intentie, staat 5 gelijk staat aan 10 hier.

Een voorbeeld met een ouder die deze opbouw gebruikt om een kind zijn kamer te laten opruimen staat in *The Power of the Herd*, aan het einde van Guiding Principle 4.

Let op: paarden moeten voor deze oefening voldoende sociale conditionering hebben binnen een kudde. Zonder blootstelling aan kudde-dynamiek en alleen gewerkt via halsters, touwen en tuig, kan hun natuurlijke volgreactie afgevlakt zijn. Dan wordt de oefening aanzienlijk moeilijker of onmogelijk.

Setup:

Leg de oefening goed uit vóórdat je bij de paarden bent.

1. De cliënt kiest het paard.
2. Veiligheid: de cliënt blijft staan, gebruikt een boundary setter en gaat niet tussen paard en omheining staan.
3. Intentie: focus op het oefenen van specifieke vaardigheden. Een body scan kan helpen, maar is geen vast onderdeel.
4. De oefening eindigt na de stappen of wanneer de leercurve voldoende is verkend. Het paard kan ook aangeven dat het klaar is — dat respecteren we altijd.
5. De cliënt mag vragen stellen tijdens de sessie.
6. In skillbuilding coach je actief op de vaardigheid. Gebruik de "3x regel" voor instructie vs. vragen.

Als een cliënt om hulp vraagt: beoordeel of dit uit authenticiteit komt of uit overlevingsgedrag. Reageer niet op het 'false self'.
Bij twijfel: doe een body scan in plaats van instructie.
Stel gerichte vragen, zoals:

- "Wat probeerde je te doen?"
- "Wat was je intentie?"
- "Waarom loop je nu weg van het paard?"

Benodigdheden:

Voor facilitator:
• Clipboard
• Script
• Pen en papier
• Boundary device

Voor cliënt:
• Pen en papier / notitieboek
• Boundary device

SCRIPT

Stap 1: Mens ↔ Mens demonstratie

1. Start op afstand. Benader de cliënt zijdelings tot er reactie komt (kijken).
   Dit is de "zone van aandacht / betrokkenheid".

Leun dan achterover en zucht. Vraag wat dit effect is.
Contrasteer met naar voren leunen, adem vasthouden, focus intensiveren.
→ Dit is niveau 1.

2. Ga dichterbij, herhaal, voeg rustig wiegen toe.
   Cliënt gaat vaak mee bewegen.

→ Dit is niveau 2.

3. Met meer energie: beweeg in een boog voor de cliënt, adem uit rond 12 → 4 uur.
   Zweep in buitenste hand.

→ Dit is niveau 3.

4. Meer energie: boog van 12 → 8 uur.

→ Dit is niveau 4.

5. Nog geen beweging: positioneer je schuin achter de cliënt.
   Gebruik boundary device (zonder aanraking) met crescendo.

→ Dit is niveau 5–8.

6. Bij beweging: zucht hoorbaar, geef directe positieve feedback (volledige betrokkenheid, geen lege praise).
7. (Optioneel) Niveau 9–10: korte inzet van dominantie via longeerzweep, daarna join-up en directe feedback.

Stap 2: Rollen omdraaien

Cliënt oefent de stappen op jou.

Stap 3: Mens ↔ Paard demonstratie

Herhaal stap 1–7 met een paard.
Optioneel overslaan bij ervaren cliënt.

8. Indien nodig: positioneel leiderschap (halster → leiden → halster af → join-up).
9. Let op: aaien stopt beweging. Feedback moet in beweging blijven.

Stap 4: Cliënt met paard

Coach op:
• intentie / commitment
• energie / crescendo
Gebruik vragen zoals:

- "Wat was je intentie?"
- "Wat had je lichaam nodig?"
- "Wat had het paard nodig?"

Vermijd: "Wat gebeurt er?" (leidt tot verhaal i.p.v. vaardigheid).
Stop bij succes. Maak het niet onnodig moeilijker.
Geen paardentraining — focus is innerlijk proces.
Na afronding: cliënt verlaat ring, bedankt het paard.

Stap 5: Afronding

Skillbuilding vragen:

1. Wat ging goed?
2. Wat waren de uitdagingen?
3. Hoe ben je daarmee omgegaan / wat kun je verfijnen?
4. Wat heb je geleerd over leiderschap door relatie?

Geef max. 1 observatie (in ik-vorm).
Geen analyse. Geen oordeel.
Voorbeeld:
"Ik zag dat toen je je signaal duidelijker gaf, het paard direct bewoog. Ik associeerde dat met vastberadenheid."
Bevestig initiatief, niet perfectie.
Voorbeeld:
"Je moest echt moed verzamelen om naar niveau 5 te gaan. Goed dat je doorzette."