Eponaquest Level 1 & Level 2

Index van materialen

Deel 1 ~ Uitleg en oefeningen voor cliënten

1. Authentic Community Building Agreements (Geannoteerde versie)
2. Body Scan
   a. Hand-out voor cliënt
   b. Tekening mensfiguur
   c. Tekening mensfiguur en paard
   d. Horse Play Formulier
3. Illustraties Hartveld en Energievelden
4. Persoonlijke grenzen
   a. Drie soorten grenzen
   b. Kwetsbaarheidsdrempels
5. False Self / Authentic Self
   a. Definities en oefening
   b. Uitleg Karpman Drama & Winner's Triangle
   c. De vijanden van, en sleutels tot, leren incl. oefening
6. Emotionele "fitness"
   a. Vierstappenproces
   b. Emotional Message Chart (EMC) – 'Onprettige' emoties
   c. Emotional Message Chart (EMC) – 'Prettige' emoties
7. Overige tools:
   a. JoHari Window
   b. Formulier JoHaRi kaartindeling
   c. Oefening: Omarm je schaduw

Deel 2 ~ Beschrijvingen en scripts voor activiteiten met paarden

1. Body Scan zonder en met Power Word S
2. Ontmoet de kudde 1 & 2 R
3. Veiligheidsregels grenzen en demonstraties
   Onderzoek energievelden S
4. Outline script reflectieve oefening
   Outline script skillbuilding oefening
5. Onderzoek verbinding R
   Reflectieve roundpen oefening [Onderzoek hartsverlangen] R
   Reflectief verzorgen (grooming) R
   Paard schilderen R
6. Belichaam intentie S
   Leiderschap door relatie: verbinding via beweging S
   Onderzoek co-creatie in dialoog R of S
   Horse dancing R of S
7. Onderzoek Power Word S
   Onderzoek wederzijds respect R of S
   Onderzoek coherentie in actie R of S

Deel 3 – Achtergronden en onderbouwingen

1. Uitleg en gebruik van de mandala

2. Authentieke relaties
   a. Richtlijnen authentieke relaties met uitleg
   b. Model voor productieve gesprekken
   c. Geven & ontvangen van feedback (achtergronddocument) EN

3. Projectie en overdracht
   a. Achtergrond en uitleg
   b. Oefening: je schaduw ownen
   c. The Dark Side of the Light Chasers – ebook door Debby Ford (alleen in online bibliotheek)

4. Reflectieve vs. skillbuilding oefeningen
   a. Reflectieve vs skillbuilding oefeningen
   b. Overzicht oefeningen reflectief vs. skillbuilding Level 1 & 2

5. Grenzen en energievelden
   a. Het verhaal van Merlin
   b. Het hart als orgaan van waarneming – S. Buhner
   c. Fundamenten Heartmath en energievelden – C. Morgan
   d. Signalen van ongezonde grenzen

6. False Self / Authentic Self
   a. Uitleg False Self vs Authentic Self voor cliënten
   b. Fundamenten FSAS in The Way of the Horse
   c. Artikel: Moving Towards Authenticity EN
   d. Alternatieve False Self / Authentic Self oefeningen EN

7. Emotionele intelligentie
   a. Fundamenten Emotional Message Chart
   b. Lange versie van de EMC
   c. The Wisdom of Feeling: paarden en emoties

8. Eponaquest visie op authentiek leiderschap
   a. Emotioneel heldendom
   b. Sentient communicatie
   c. Horse Sense At Work: leidende principes uit Power of the Herd
   d. Hand-out Master Herder model: Don't Fence Me In (EN)
   e. Master Herder: artikel door Linda Kohanov (EN)
   f. Master Herder: presentatie intro door Linda Kohanov (EN)
   g. Master Herder: tekst Q&A met Linda Kohanov (EN)

9. [Level 3 documenten]

Deel 4 - Best practice richtlijnen voor professionals

1. Omgaan met paarden
   a. Basisprincipes Omgaan met paarden voor EFL
   b. Vaardigheden Omgaan met paarden – afstudeervereisten
2. Ethische codes en best practices
   a. Eponaquest Instructor Code of Ethics
   b. De kunst van faciliteren
3. Verzekering en cliëntinformatie
   a. Achtergrond verzekering
   b. Privacy en AVG

Deel 5 – Afstudeeropdrachten

Documenten voor coachopdracht L1
Schrijfopdracht over projectie & overdracht L1
Level 2: essay rijden of horse handling

Aanvullende documenten in de Online Bibliotheek

Eponaquest Faculty:
• Intervisie
• Supervisie
• Voorbeeldvoorwaarden en formulieren voor professionals