Eponaquest Opleiding| Apprenticeship

Aanbevolen Boeken, Audio, Video | Recommended Books, Audio, Video

NEDERLANDS
De volgende boeken zijn inspiratiebronnen voor de Eponaquest Aanpak voor Ervaringsgericht Leren met Paarden, en geven meer verdieping en aanvulling op de onderliggende filosofie.

Omdat de opleiding in Amerika is ontwikkeld, ligt het zwaartepunt van deze lijst bij Engelstalige boeken. Niet alle boeken zijn verkrijgbaar in Nederlandse vertaling. Daar waar dat wel zo is, is de NL titel vermeld. Sommige titels die hier genoemd zijn, zijn alleen in het Nederlands verkrijgbaar.

Uiteraard raden we ook aan om andere titels te lezen van de schrijvers die hier vernoemd worden. Er zijn oneindig veel meer relevante boeken, dus voel je niet beperkt tot deze lijst. Het is niet verplicht om al deze boeken gelezen te hebben voor de opleiding. Het is wel belangrijk om minstens 2 boeken van Linda Kohanov te hebben gelezen. Het is niet verplicht Engelstalige boeken te lezen als dit je niet gemakkelijk af gaat.

ENGLISH
The following books are inspiration sources for the Eponaquest Approach to Equine Facilitated Experiential Learning and will help you connect further with the underlying philosophy.

Some of the titles mentioned are by Dutch writers and only available in Dutch. In that case, we are interested to find, with your help, a good English language alternative!

Of course we also encourage reading other titles from the writers mentioned here. There are infinitely more relevant books to read, so please don't feel limited by this list. It is not obligatory to read all of these titles for the apprenticeship. It is however important to have read at least 2 books by Linda Kohanov.

Equine Faciltiated Learning | Ervaringsgericht Leren met Paarden

- All books by Linda Kohanov: Tao of Equus, Rider between the Worlds, The Way of the Horse, The Power of the Herd, The Five Roles of a Master Herder - Alle boeken door Linda Kohanov: Tao van Equus, Ruiter tussen Twee Werelden, De Weg van het Paard, De Kracht van de Kudde, De Vijf Rollen van een Meesterherder.
- Equine Connections, Polyvagal Principles (NL: In Verbinding met Paarden, het Polyvagaalprincipe voor effectieve therapie) by Dr. Rebecca Bailey, PhD.
- Zen Mind, Zen Horse (NL: Zen Mens, Zen Paard) by Allan J. Hamilton
- Riding Home – Tim Hayes
- Horse Boy (NL: De Paardenjongen) by Rupert Isaacson
- Dancing with your Dark Horse – Chris Irwin

Horse Handling, Horse Behaviour, Horse Riding | Omgaan met Paarden, Paardengedrag, Paardrijden

- Horses Don't Lie (NL: Een paard liegt niet) by Chris Irwin, Irwin Insights Method
- Irwin Insights Instruction video's by Chris Irwin (zie YouTube)
- Centered Riding I & II – Sally Swift (ook in het NL maar I is uitverkocht!)

Psychology, personal development, emotional intelligence| Psychologie, persoonlijke ontwikkeling, emotionele intelligentie

- Waking the Tiger (NL: De Tijger Ontwaakt) by Peter Levine
- The Language of Emotions by Karla McLaren + other books and audio lectures by Karla McLaren (helaas niet in het NL verkrijgbaar!)
- The Body keeps the Score (NL: Traumasporen) by Bessel van der Kolk MD
- The Practice of Embodying Emotion by Raja Selvam Ph.D.
- The Polyvagal Theory in Therapy: Engaging the Rhythm of Regulation (NL: De Polyvagaaltheorie in therapie) by Deb Dana– other work by Deb Dana and Stepen Porges also recommended
- Daring Greatly (NL: De Kracht van Kwetsbaarheid) by Brenée Brown
- The Dark Side of the Light Chasers (NL: Licht op Schaduw) by Debbie Ford – *Let op: Je ontvangt een kopie van een aantal hoofdstukken en oefeningen uit dit boek tijdens het NOW programma. | Note: You will receive a copy of several chapters and exercises from this book during the NOW program.*
- Finding your Way in a Wild New World by Martha Beck + other books by her
- Energy Anatomy – Caroline Myss (only as audiobook on CD!)
- Energetische Bescherming door Fons Delnooz & Patricia Martinot (only in Dutch!)
- Books on Systemic Work by Bert Hellinger and others | Boeken over Systemisch Werk door Bert Hellinger en anderen
- De Fontein, vind je plek by Els Stein (only in Dutch!)

Leadership & Teams | Leiderschap & Teams:

- Who Moved My Cheese? (NL: Wie Heeft Mijn Kaas Gepikt?) by Spencer Johnson
- Have a Nice Conflict – Tim Scudder & Michael Patterson

Relationships | Relaties:

- Liefdesbang by Hannah Cuppen (only in Dutch!)
- Conscious Uncoupling (NL: Lang en Gelukkig Uit Elkaar) by Katherine Woodward Thomas

Philsophy & Inspiration | Filosofie & Inspiration:

- The Power of Now (NL: De Kracht van het Nu) by Eckhart Tolle
- Kinship with All Life by J. Allen Boone
- The Education of Little Tree by Forrest Carter
- The Prophet (NL: De Profeet) by Kahlil Gibran
- The Boy, The Mole, The Fox and The Horse (NL: De Jongen, De Mol, De Vos en Het Paard) by Charlie Mackesy